DEUTSCHE SPORTAKADEMIE

Deine Ziele. Deine Akademie.

DEIN STUDIENPROGRAMM

- 4 Wochen kostenfrei testen
- 99% Weiterempfehlung
- Persönliche Studienbetreuung

INHALTSVERZEICHNIS

Das richtige Studienprogramm für Dein Ziel!

PERSÖNLICH FÜR DICH DA I Wir begleiten Dich erfolgreich durch Dein Studium! 03
SO GEHT WEITERBILDUNG HEUTE I Das Blended Learning System der Deutschen Sportakademie! 04
SO FUNKTIONIERT'S I Wieso Du bei uns genau richtig bist! 05

ÜBERSICHT LEHRGÄNGE

FITNESS
Sport- und Fitnesstrainer 08
Fitnesstrainer B-Lizenz 10
Personal Trainer 12
Einsteigerprogramm Personal Trainer 14
Ausdauertrainer A-Lizenz 16
Bootcamp Instructor A-Lizenz 18
Functional Fitnesstrainer A-Lizenz 20
Präventionstrainer A-Lizenz 22

MANAGEMENT
Fitnessfachwirt (IHK) 26
Sportfachwirt (IHK) 28
Sportbetriebswirt 30
Aufbaumodul Sportfachwirt (IHK) 32
Betriebliches Gesundheitsmanagement 34
eSport Manager 36

LIFE BALANCE
Achtsamkeitstrainer 40
Ernährungsberater 42

FÖRDER- UND FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN I Deine Investition wird belohnt! 44

WIR BEGLEITEN DICH ERFOLGREICH DURCH DEIN STUDIUM!

DEINE TUTOREN

Miriam Müller
Sport- und Fitnesskaufrau & Sportmanagerin

Franziska Manicke
Sportwissenschaftlerin

Michael Weber
Journalist & Sportmanager

PERSÖNLICH FÜR DICH DA

Wir begleiten Dich erfolgreich durch Dein Studium!

Du erreichst uns
montags bis freitags
von 9:00 bis 18:00 Uhr.

Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

DEINE ZIELE. DEINE AKADEMIE!

Herzlich willkommen bei der Deutschen Sportakademie! Du möchtest erfolgreich Karriere in der Sport-, Fitness- oder Gesundheitsbranche machen? Dann bist Du bei uns genau richtig. Als Bildungspartner sorgen wir dafür, dass unsere Branche nicht stillsteht und unterstützen Dich dabei, Deine Ziele zu erreichen. Wir freuen uns darauf, mit Dir durchzustarten und wünschen Dir viel Spaß mit unserem Studienprogramm.

Herzliche Grüße,

Merle Losem
Geschäftsführerin der Deutschen Sportakademie

STAATLICHE ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT
ZUGELASSEN
ZFU

TOP FERNSCHULE
Award 2019
FernstudiumCheck.de

TOP FERNSCHULE
Award 2020
FernstudiumCheck.de

SO GEHT WEITERBILDUNG HEUTE

Aus allem das Beste – das Blended Learning System der Deutschen Sportakademie!

ÜBERZEUGEND
Start ohne Risiko – 4 Wochen kostenfrei testen

FLEXIBEL
Zeit- und ortsunabhängiges Lernen

INDIVIDUELL
Persönliche Beratung und Betreuung durch Deine Fachtutoren

PRAXISORIENTIERT
Branchenexperten als Top-Referenten

MIT UNS ERREICHST DU DAS NÄCHSTE LEVEL!

Bei unseren Weiterbildungen legen wir besonderen Wert auf einen starken Praxisbezug, damit Du Deine neu erlernten Fähigkeiten direkt anwenden und einüben kannst. Durch eine breite Vernetzung in der Sport- und Fitnessbranche mit Fachverbänden, Fachmedien und Experten profitierst Du in den Seminaren, Workshops und Webinaren von dem breiten Erfahrungsschatz unserer Autoren und Dozenten.

„Wer in der Sportbranche Karriere machen will, braucht neben einer fundierten Ausbildung, die er an der Deutschen Sportakademie erwirbt, viel Herzblut und ein gehöriges Maß an Motivation. Menschen, die sich für ein Fernstudium entscheiden, beweisen Eigenmotivation und Zielstrebigkeit."

Arnd Hovemann | Finanz-Direktor Fortuna Düsseldorf

Eine Auswahl unserer Partner

Jetzt 4 Wochen Kostenlos testen

SO FUNKTIONIERT'S

Wieso Du bei uns genau richtig bist!

Unser Lernsystem passt sich Deiner Arbeits- und Lebenssituation individuell an, sodass Dir Deine berufsbegleitende Weiterbildung mit viel Flexibilität, online gestützten Medien und einer bunten Lerngemeinschaft viel Spaß macht.

INDIVIDUELL
Flexibler Studienablauf, passt sich jeder Lebens- und Lernsituation an

PRAXISORIENTIERT & VERNETZT
Spezialisierte Fachakademie mit Dozenten aus der Branche

ORTSUNABHÄNGIG
Aus allem das Beste – Lernen im modernen Blended Learning System

BERUFSBEGLEITEND
Du bleibst Deinem Unternehmen in Vollzeit erhalten und musst nicht auf Dein Gehalt verzichten

99% WEITEREMPFEHLUNG
Unabhängige Erfahrungsberichte findest Du auf FernstudiumCheck

PERSÖNLICHE BETREUUNG
Ein Team aus Fachtutoren steht Dir jederzeit zur Seite

ZEITLICH FLEXIBEL
Du entscheidest, über Lernpausen und darüber, was Du wann bearbeitest

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE
Du testest Deine Wunschweiterbildung 4 Wochen kostenlos

95% ERFOLGSQUOTE
Zum erfolgreichen Abschluss durch eine passgenaue Prüfungsvorbereitung

QUALITÄT
Die Zertifizierung unseres QM-Systems garantiert höchste Qualität

STAATLICH ZUGELASSEN
Unsere Lehrgänge sind staatlich anerkannt und zugelassen

DIGITALES LERNEN
Du profitierst von den Vorzügen des Online-Campus

ÜBERSICHT LEHRGÄNGE

FITNESS

Sport- und Fitnesstrainer Seite 08

Fitnesstrainer B-Lizenz Seite 10

Personal Trainer Seite 12

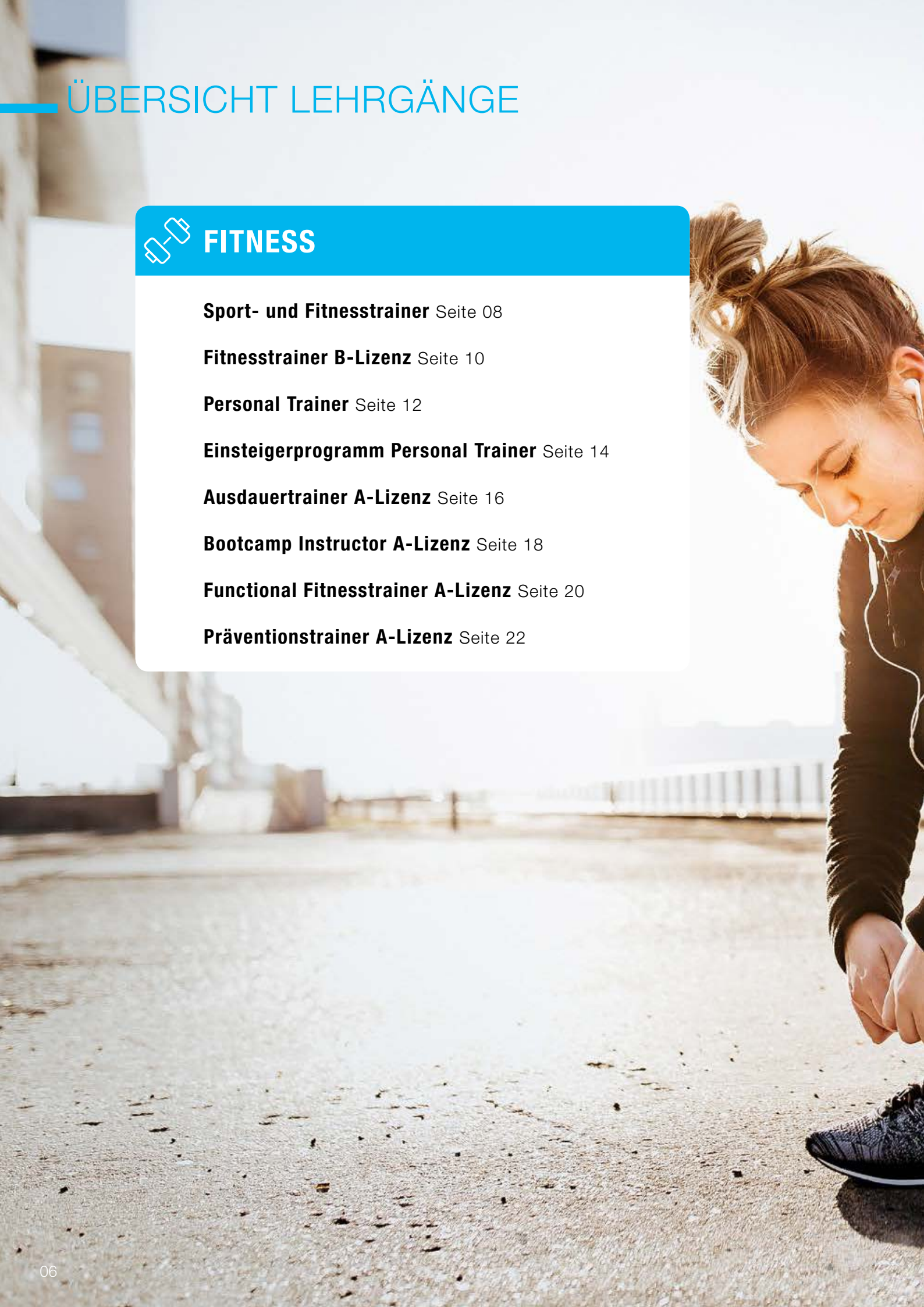
Einsteigerprogramm Personal Trainer Seite 14

Ausdauertrainer A-Lizenz Seite 16

Bootcamp Instructor A-Lizenz Seite 18

Functional Fitnesstrainer A-Lizenz Seite 20

Präventionstrainer A-Lizenz Seite 22



SPORT- UND FITNESSTRAINER

Fitness

Mit 4 Fitnesslizenzen & 2 Zertifikaten zum Fitnessprofi!

Der Fitness- und Gesundheitsmarkt boomt. Genauso dynamisch wie die Fitness- und Gesundheitsbranche wächst, haben sich auch die Erwartungen und Qualitätsansprüche der Mitglieder weiterentwickelt – individuelle Beratung und Betreuung werden mehr denn je nachgefragt. Um diese Beratungsansprüche zu erfüllen, braucht es motivierte und hoch qualifizierte Fitnesstrainer.

Mit dem Sport- und Fitnesstrainer an der Deutschen Sportakademie wirst Du optimal auf die berufliche Tätigkeit in Sport- und Fitnessanlagen vorbereitet. Du erwirbst aktuelles Wissen aus den Trainingswissenschaften und fachpraktisches Know-how, um Deine Kunden professionell zu beraten und im Trainingsprozess zu begleiten. Unsere Ausbildung vermittelt Dir vier Trainer-Lizenzen: die **Fitnesstrainer B-Lizenz** sowie die **A-Lizenzen** in den Bereichen **Ausdauer, Functional Fitness** und **Medizinisches Fitnesstraining**. Zusätzlich erhältst Du zwei Trainer-Zertifikate: **Sportlerernährung** und **Personal Trainer – Grundlagen**.

„Nachdem ich die B-Lizenz abgeschlossen habe, bin ich neben meinem Hauptberuf in einen Minijob als Trainer eingestiegen, um erste Berufserfahrung „auf der Fläche“ zu sammeln. Diesen Nebenjob möchte ich nun mit dem Sport- und Fitnesstrainer zu meinem Hauptberuf machen!“

Frank van Laar | Absolvent Sport- und Fitnesstrainer

8 STUDIEN-BRIEFE | **10** WEBINARE | **6** WEB-BASED-TRAININGS | **1** PROJEKT-STUDIE | **12** PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Neueinsteiger mit ersten praktischen Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche, die berufsbegleitend eine professionelle Trainerausbildung erwerben möchten
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 14 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 2.516,00 €
DEIN ABSCHLUSS Sport- und Fitnesstrainer/-in

(Zulassungsnr. 7316517)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining wünschenswert

DEINE STUDIENINHALTE

- Überblick über die Sport- und Fitnessbranche
- Anatomie
- Trends im Fitnesstraining
- Biomechanik & Gerätetraining
- Physiologie
- Professionelle Trainings-planung & -steuerung
- Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining
- Zielgruppen-spezifisches Ausdauertraining
- Mobility
- Myofascial Training
- Fitnesstraining 4.0: Digitales Training
- Functional Fitness
- Ernährung im Sport & Fitnesstraining
- Risikofaktoren & Krankheitsbilder
- Grundlagen des Personaltrainings
- Präventionskonzepte
- Medizinisches Fitnesstraining

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Fitnesstraining in der Praxis
2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & Steuerung
1 TAG Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining
2 TAGE Praxisworkshop Faszientraining & Mobility
3 TAGE Praxisworkshop Functional Training
2 TAGE Training bei Verletzungen & Erkrankungen

FITNESSTRAINER B-LIZENZ

Fitness

Dein perfekter Einstieg

Die Fitnesstrainer B-Lizenz ist die Basis-Qualifikation für alle, die einen haupt- oder nebenberuflichen Einstieg in die Fitnessbranche suchen. Die Lizenzausbildung an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir alle fachlichen und praktischen Kompetenzen, die Du als Trainer brauchst: Zunächst eignest Du Dir relevante Grundlagen und Zusammenhänge der Anatomie und Physiologie sowie der Trainings- und Bewegungslehre an. Diese theoretischen Inhalte werden dann, unter Anleitung von Top-Dozenten, in den Präsenzphasen praktisch angewendet und trainiert.

Die Fitnesstrainer B-Lizenz vermittelt Dir die notwendigen Kompetenzen, um Anamnesen zu erstellen, erfolgreiche, individuell aufgebaute Trainingspläne zu entwickeln, Trainingsinhalte auf die Trainingsziele abzustimmen und Deine Kunden beim Training rundum professionell zu betreuen. Mit diesem breiten inhaltlichen Spektrum ist die Fitnesstrainer B-Lizenz der perfekte Einstieg, um Dich später weiter zu spezialisieren.

„Die Präsenzphasen der Weiterbildung Fitnesstrainer B-Lizenz waren super lehrreich und haben viel Spaß gemacht – sollte wirklich jeder mitmachen, der sich für diese Weiterbildung entscheidet.“

Karin Haas | Absolventin Fitnesstrainer B-Lizenz

3 STUDIEN-BRIEFE | **2 WEBINARE** | **4 WEB-BASED-TRAININGS** | **1 PROJEKT-STUDIE** | **4 PRÄSENZTAGE**

INFOS

FÜR WEN? Jeder, der im Fitnessbereich als Fitnesstrainer arbeiten und eine fundierte Basisausbildung für das Training auf der Fläche erwerben möchte
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 6 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 179,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 1.224,00 €
DEIN ABSCHLUSS Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316617)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining wünschenswert

DEINE STUDIENINHALTE

- Überblick über die Sport- und Fitnessbranche
- Anatomie
- Physiologie
- Biomechanik
- Professionelle Trainingsplanung & -steuerung
- Gerätekunde
- Trends im Fitnesstraining

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Fitnesstraining in der Praxis
2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & -steuerung

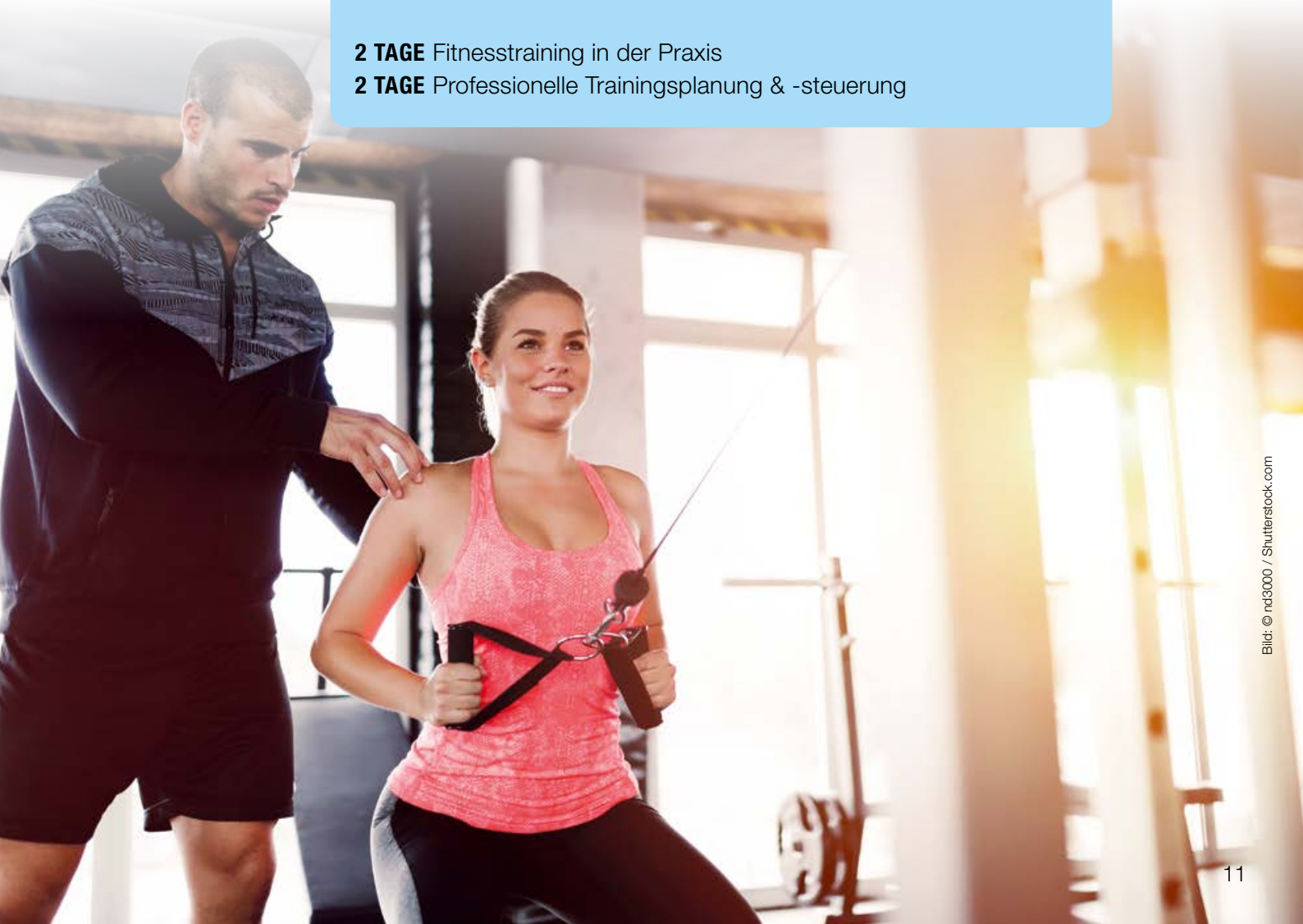


Bild: © nd3000 / Shutterstock.com

PERSONAL TRAINER

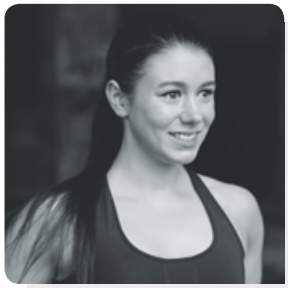
Fitness

Deine Selbstständigkeit

Die Nachfrage nach individueller Trainingsbetreuung durch entsprechend ausgebildete Personal Trainer steigt. Sportler mit dem Ziel der Leistungssteigerung, Privatpersonen, die fitter werden, Gewicht verlieren oder ihre Gesundheit erhalten möchten sowie beruflich stark eingespannte Personen, bilden den größten Anteil der Zielgruppe des Personal Trainers.

Mit der Ausbildung zum Personal Trainer an der Deutschen Sportakademie erwirbst Du das fachpraktische Know-how, um Deine Kunden mit einem individuell zugeschnittenen Trainingsplan optimal beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen. Um Dir als erfolgreicher Personal Trainer einen Namen im Markt zu machen, vermitteln wir Dir alle notwendigen betriebswirtschaftlichen Kenntnisse und relevanten Marketinginstrumente.

Zur möglichen Spezialisierung als Personal Trainer erwirbst Du zusätzlich die **Bootcamp Instructor A-Lizenz** sowie das Zertifikat **Ernährungscoaching im Personal Training.**



„An der Deutschen Sportakademie gefällt mir der persönliche Austausch untereinander. Es ist bereichernd mit Menschen zu arbeiten, die echte Spezialisten auf Ihrem Gebiet sind. Als Personal Trainer habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht und freue mich darauf, meine Klienten bei der Erreichung ihrer Ziele zu unterstützen."

Charlina Krauß | Absolventin, Personal Trainerin

4 STUDIEN-BRIEFE

10 WEBINARE

5 WEB-BASED-TRAININGS

6 PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Trainer aus den verschiedenen Bereichen der Sport- und Fitnessbranche, die über Arbeitserfahrung verfügen und als professioneller Personal Trainer tätig werden möchten
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 12 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 2.178,00 €
DEIN ABSCHLUSS Personal Trainer/-in

(Zulassungsnr. 7337118)

BPT Bundesverband Personal Training

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** Group-Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene, nachweisbare Ausbildung

DEINE STUDIENINHALTE

- Berufsbild Personal Trainer
- Trends & Marktsituation
- Umgang mit Krankheitsbildern im Personal Training
- Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings
- Trainings- & Bewegungslehre im Personal Training
- Ernährungscoaching im Personal Training
- Coaching – erfolgreiche Kundenbetreuung
- Motivations- & Mentaltraining
- Online-Marketing für Personal Trainer
- Existenzgründung
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen für Personal Trainer
- Bootcamp live

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings
2 TAGE Erfolgsfaktor Online-Marketing
2 TAGE Bootcamp live

EINSTEIGERPROGRAMM PERSONAL TRAINER

Fitness

Kombivorteil für Starter

Dieses Kombipaket bestehend aus unseren beiden Lizenzausbildungen **Fitnesstrainer B-Lizenz** und **Personal Trainer** ist genau das Richtige für Dich, wenn Du ohne bestehende Grundqualifikation als Personal Trainer durchstarten willst. In den ersten Monaten vermitteln wir Dir die zentralen Trainerkompetenzen in den Bereichen Anatomie und Physiologie sowie in der Trainings- und Bewegungslehre und zeigen Dir, wie man eine Anamnese erstellt.

Auf diesem Grundwissen aufbauend, lernst Du, als Personal Trainer Kunden mit einem individuellen Trainingsplan effektiv zu unterstützen. Für Deine erfolgreiche Selbstständigkeit wird die Ausbildung durch die Vermittlung von Kenntnissen in BWL, Marketing und E-Commerce abgerundet.

Während Deiner Lizenzausbildung erwirbst Du zusätzlich die **Bootcamp Instructor A-Lizenz** sowie das Zertifikat **Ernährungscoaching im Personal Training.**

„Um ein erfolgreicher Personal Trainer zu werden, muss man einen typischen Wachstumsprozess durchlaufen. Eine Hospitation bei einem guten Personal Trainer-Studio bietet die Möglichkeit eines ersten Einstiegs. Parallel kann man auch als Personal Trainer in einem größeren Fitnessclub arbeiten. Hat man während dieser Anfangszeit begonnen, seinen eigenen Kundenstamm aufzubauen, kann man den Schritt in die komplette Selbstständigkeit wagen."

Marcel Lamée | Dozent, Personal Trainer

7 STUDIEN-BRIEFE | **12** WEBINARE | **9** WEB-BASED-TRAININGS | **1** PROJEKT-STUDIE | **10** PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Jeder, der im Fitnessbereich als professioneller Personal Trainer tätig werden möchte
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 17 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHR Monatlich 159,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 2.853,00 €
DEIN ABSCHLUSS Fitnesstrainer/-in B-Lizenz + Personal Trainer/-in

(Zulassungsnr. Fitnesstrainer B-Lizenz 7316617; Zulassungsnr. Personal Trainer 7337118)

BPT Bundesverband Personal Training

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Mindestalter von 18 Jahren, erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining wünschenswert

DEINE STUDIENINHALTE

- Überblick über die Sport- und Fitnessbranche
- Anatomie
- Trends im Fitnesstraining
- Trainings- & Bewegungslehre
- Physiologie
- Professionelle Trainings-planung & -steuerung
- Berufsbild Personal Trainer
- Trends & Marktsituation
- Umgang mit Krankheitsbildern im Personal Training
- Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings
- Trainings- & Bewegungslehre im Personal Training
- Ernährungscoaching im Personal Training
- Coaching – erfolgreiche Kundenbetreuung
- Motivations- & Mentaltraining
- Existenzgründung
- Bootcamp live
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen für Personal Trainer
- Online-Marketing für Personal Trainer

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Fitnesstraining in der Praxis
2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & Steuerung
2 TAGE Anamnese & Diagnostik als Basis des Personal Trainings
2 TAGE Erfolgsfaktor Online-Marketing
2 TAGE Bootcamp live

AUSDAUERTRAINER A-LIZENZ

Fitness

Ausdauertraining ist ein effektives Herz-Kreislauftraining und somit ein zentraler Bestandteil im Fitnesstraining. Mit der Weiterbildung Ausdauertrainer A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie erwirbst Du das spezielle fachliche Know-how, um ein auf die individuellen Bedürfnisse Deiner Kunden abgestimmtes Ausdauertraining anzubieten. Die Ausdauertrainer A-Lizenz vermittelt Dir fundiertes Fachwissen, auf dessen Grundlage Du eine Trainingsplanung und -steuerung im Ausdauersport sowohl im als auch außerhalb des Studios vornehmen kannst. Du unterstützt Deine Kunden dabei, ihre körperliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und nachhaltig aufzubauen.

„Das Studienheft und das Praxisseminar für die Ausdauertrainer A-Lizenz sind mega lehrreich. Das Studienheft bereitete mich perfekt auf die Theorie vor und das unterhaltsame, interessante Seminar auf die Praxis. Ich bin mit dieser und mit allen anderen Lizenzen glücklich, sie bei der Deutschen Sportakademie gemacht zu haben."

Christin Käbermann | Absolventin Sport- und Fitnesstrainer

1 **STUDIEN-BRIEF** 2 **WEBINARE** 1 **PRÄSENZTAG**

INFOS

FÜR WEN? Trainer aus den verschiedenen Bereichen der Sport- und Fitnessbranche, die über Berufserfahrung verfügen
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 3 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €
Gesamt 594,00 €
DEIN ABSCHLUSS Ausdauertrainer/-in A-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316717)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung

DEINE STUDIENINHALTE

- Grundlagen des Ausdauertrainings
- Trainingsmethoden & -planung
- Zielgruppenspezifische Trainingsplanung
- Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining
- Fitnesstraining 4.0: Digitales Training

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG Leistungsdiagnostik im Ausdauertraining

Bild: © nd3000 / Shutterstock.com

BOOTCAMP INSTRUCTOR A-LIZENZ

Fitness

Ursprünglich die Grundausbildung im US-amerikanischen Militär, hat das Thema Bootcamp längst seinen Weg in den internationalen Sport- und Fitnessmarkt gefunden. Was macht ein Bootcamp aus? Und worauf kommt es an, wenn man sein eigenes Bootcamp planen möchte?

Bei der Ausbildung Bootcamp Instructor A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie lernst Du das Berufsfeld des Personal Trainers kennen. Dir werden Besonderheiten von Bootcamps und Outdoortrainings vermittelt, um anschließend selbst ein intensives und abwechslungsreiches Bootcamp für Deine Teilnehmer zu planen. Der Schwerpunkt Deines Bootcamps liegt dabei auf dem Training mit dem eigenen Körpergewicht und mit Kleingeräten.

„In der Ausbildung zum Bootcamp Instructor lernen die Teilnehmer sehr praxisnahes Wissen im Outdoortraining von erfahrenen Dozenten. Der Austausch in den live Seminaren ist unbezahlbar und für die Auszubildenden sehr wertvoll.“

Clifford Opoku-Afari | Dozent, Personal Trainer

3 **WEBINARE**

1 **WEB-BASED-TRAINING**

2 **PRÄSENZTAGE**

INFOS

FÜR WEN? Trainer, die erste Erfahrungen in der Sport- und Fitnessbranche gesammelt haben und jetzt Outdoor-Elemente in ihr Training einbauen oder sich als Bootcamp Instructor selbstständig machen wollen
STARTTERMINE Februar & August
DAUER 3 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €
Gesamt 594,00 €
DEIN ABSCHLUSS Bootcamp Instructor A-Lizenz

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** Group-Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene, nachweisbare Ausbildung

DEINE STUDIENINHALTE

- Berufsbild Personal Trainer
- Trends & Marktsituation im Personal Training
- Bootcamp live
- Erfolgreich bootcampen
- Besonderheiten & Abgrenzungen von Bootcamps

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Bootcamp live

Bild: © wavebreakmedia / Shutterstock.com

FUNCTIONAL FITNESSTRAINER A-LIZENZ

Fitness

Im Gegensatz zum klassischen Gerätetraining werden beim Functional Fitnesstraining ganze Muskelgruppen und komplexe Bewegungsabläufe trainiert.

Die Functional Fitnesstrainer A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir das nötige Fachwissen, um Deinen Kunden ein Training mit ihrem eigenen Körpergewicht und Hilfsmitteln wie Medizinbällen, Kettelbells oder Schlingentrainer anzubieten. Zusätzlich lernst Du alles Wichtige rund um das Thema „Faszien und Beweglichkeit“. Nach der Ausbildung zum Functional Fitnesstrainer an der Deutschen Sportakademie bist Du in der Lage, Trainingspläne auf Basis des funktionellen Ansatzes nach den individuellen Zielen Deiner Kunden zu gestalten und anzupassen. Dabei kombinierst Du Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit perfekt, um die persönliche Leistungsfähigkeit optimal zu steigern.

„Mit wachsendem Angebot der Fitnessbranche steigen auch die Erwartungen der Fitnesstreibenden. Die Functional Fitnesstrainer A-Lizenz ist für jeden angehenden und auch erfahrenen Trainer im Personal- und Kleingruppentraining ein wichtiger Schritt, um Bewegungsmuster zu verstehen und coachen zu können und sich dadurch in Qualität hervorzuheben.“

David Hensel | Dozent, CrossFit-Trainer

1 STUDIEN-BRIEF | **1 WEB-BASED-TRAINING** | **5 PRÄSENZTAGE**

INFOS

FÜR WEN? Fitness-, Gesundheits- und Grouptrainer sowie Personal Trainer, Übungsleiter und Trainer aus dem Gesundheitssport (Prävention, Rehabilitation), ambitionierte Sportler, Therapeuten
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 3 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €
Gesamt 594,00 €
DEIN ABSCHLUSS Functional Fitnesstrainer/-in A-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316917)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung

DEINE STUDIENINHALTE

- Grundlagen & Besonderheiten von Functional Fitness
- Erfolgreiche Planung & Umsetzung von Functional Training
- Functional Training in der Praxis
- Mobility Training
- Myofascial Training

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Praxisworkshop Faszientraining & Mobility
3 TAGE Praxisworkshop Functional Training

Bild: © nd3000 / Shutterstock.com

PRÄVENTIONSTRAINER A-LIZENZ

Fitness

Die Präventionstrainer A-Lizenz an der Deutschen Sportakademie bereitet Dich darauf vor, Deinen Kunden ein gezieltes und effektives Präventionstraining anzubieten und somit eine gesunde Lebensführung zu unterstützen. So wird die Lebensqualität gesteigert und die persönliche Leistungsfähigkeit nachhaltig gestärkt. Mit der Präventionstrainer A-Lizenz erwirbst Du das Fachwissen, um eine Anamnese im Gesundheitssport durchzuführen und darauf aufbauend gezielte Trainingspläne für die Prävention aufzustellen. Du lernst wichtige internistische Krankheitsbilder kennen und erfährst, welche Übungen am zielführendsten einzusetzen sind. Darüber hinaus gilt das Präventionstraining auch als Prophylaxe-Training und hilft Sportlern dabei, ihr Verletzungsrisiko zu senken oder einen Wiedereinstieg in den aktiven Sport zu erleichtern.

„Prävention bedeutet für mich, immer wiederkehrenden, gleichen Haltungs- und Bewegungsmustern entgegenzuwirken. Durch individuelle Reizsetzung ist der Bewegungsapparat gefordert, sich immer wieder neu auszurichten.“

Thomas Marx | Erfinder und Geschäftsführer TMX Trigger GmbH, Physiotherapeut, Osteopath

1 **STUDIEN-BRIEF** 1 **WEBINAR** 2 **PRÄSENZTAGE**

INFOS

FÜR WEN? Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Übungsleiter und erfahrene Trainer
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 3 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €
Gesamt 594,00 €
DEIN ABSCHLUSS Präventionstrainer/-in A-Lizenz

(Zulassungsnr. 7316817)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Fitnesstrainer B-Lizenz **oder** eine vergleichbare abgeschlossene und nachweisbare Ausbildung

DEINE STUDIENINHALTE

- Grundlagen im Präventions- & Gesundheitssport
- Besonderheiten & Herausforderungen im präventiven Training
- Planung & Umsetzung von Präventionstraining
- Auftretende Krankheitsbilder
- Ausgewählte Risikofaktoren

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Training bei Verletzungen & Erkrankungen

Bild: © nd3000 / Shutterstock.com

ÜBERSICHT LEHRGÄNGE

MANAGEMENT

Fitnessfachwirt (IHK) Seite 26

Sportfachwirt (IHK) Seite 28

Sportbetriebswirt Seite 30

Aufbaumodul Sportfachwirt (IHK) Seite 32

Betriebliches Gesundheitsmanagement Seite 34

eSport Manager Seite 36

Bild: © iStock.com/Vasyl Dolmatov

FITNESSFACHWIRT (IHK)

Management

Sicher Dir jetzt 40% Aufstiegs-BAföG! (Seite 44)

Stetig steigende Studiozahlen einer boomenden Fitness- und Gesundheitsbranche verlangen nach professionellen Führungskräften mit betriebswirtschaftlichem Know-how und einer umfassenden Trainerqualifikation. Mit der Weiterbildung zum geprüften Fitnessfachwirt (IHK) an der Deutschen Sportakademie bist Du auf die vielseitigen Aufgaben in Fitness- und Gesundheitsanlagen ideal vorbereitet.

Durch die Kombination aus Studienbriefen, Webinaren, Web-Based-Trainings und Praxisworkshops werden Dir die wirtschaftlichen Grundlagen und das trainingsspezifische Expertenwissen für eine Führungsposition in einem Fitnessstudio oder einer Rehaeinrichtung vermittelt. Nach Deiner Abschlussprüfung vor der Industrie- und Handelskammer bist Du Profi in den Geschäftsfeldern Unternehmensführung, Marketing, Rechnungswesen und Personalmanagement und überzeugst als lizensierter Fitnessexperte im Functional Training, Group Fitness, in der Prävention und Rehabilitation sowie zu Themen der Ernährung.

„Mit der berufsbegleitenden Weiterbildung zum „Fitnessfachwirt (IHK)“ schafft die Deutsche Sportakademie neue Chancen für die Ausbildung von Führungskräften in der Fitnessbranche. Fitnessbegeisterten gelingt mit der Kombination aus wirtschaftlichen Qualifikationen und trainingsspezifischen Expertenwissen der direkte Sprung in das Fitnessmanagement.“

Miriam Müller | Studienorganisation, Prüfungsausschuss IHK

18 STUDIEN-BRIEFE | **21** WEBINARE | **7** WEB-BASED-TRAININGS | **5** FALLSTUDIEN | **23** PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Mitarbeiter aus Fitness- und Rehaeinrichtungen
STARTTERMINE erstmalig ab Juni 2020, danach alle 2 Monate
DAUER 18 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 198,00 €
Einmalige Lizenz-Prüfungsgebühren 150,00 €
Gesamt 3.714,00 € zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
DEIN ABSCHLUSS Geprüfte/-r Fitnessfachwirt/-in (IHK)

geplant als staatlich zugelassenes Fernstudium ab Juni 2020

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Abgeschlossene Ausbildung in der Sportwirtschaft **oder** abgeschlossene Ausbildung in anerkanntem Ausbildungsberuf und ein bis zwei Jahre Berufserfahrung **oder** mindestens vier Jahre praktischer Berufserfahrung für Quereinsteiger

DEINE STUDIENINHALTE WIRTSCHAFTSBEZOGENE QUALIFIKATIONEN

- Grundlagen der Volkswirtschaftslehre
- Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
- Unternehmensführung & Personalmanagement
- Recht & Steuern
- Rechnungswesen

DEINE STUDIENINHALTE HANDLUNGSSPEZIFISCHE QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Functional Fitness-trainer A-Lizenz
- Fitnessmanagement
- Medizinischer Fitnesstrainer A-Lizenz
- Group Fitnesstrainer B-Lizenz Step & Aerobic
- Sporternährung
- Personalmanagement im Fitness

DEINE PRÜFUNG

inklusive AdA Vorbereitungsunterlagen

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Du kannst die Präsenztage entweder einzeln oder in Blöcken buchen. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Unternehmensplanspiel
1 TAG IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen & VWL/BWL
2 TAGE IHK-Prüfungstraining Recht & Steuern
1 TAG IHK-Prüfungstraining Unternehmensführung
2 TAGE Fitnesstraining in der Praxis
2 TAGE Professionelle Trainingsplanung & Steuerung
2 TAGE Praxisworkshop Faszientraining & Mobility
3 TAGE Praxisworkshop Functional Training
3 TAGE Praxisworkshop Step & Aerobic
2 TAGE Training bei Verletzungen & Erkrankungen
2 TAGE Beratungs- und Servicemanagement
1 TAG IHK-Prüfungstraining Handlungsspezifische Qualifikationen

SPORTFACHWIRT (IHK)

Management

Sicher Dir jetzt 40% Aufstiegs-BAföG! (Seite 44)

Die Deutsche Sportakademie vermittelt Dir im Rahmen der staatlich zugelassenen Weiterbildung zum Geprüften Sportfachwirt (IHK) die Kenntnisse und Fertigkeiten, die Du für die vielfältigen und spannenden Aufgaben im Sportmanagement beherrschen musst.

Nach Deiner erfolgreich absolvierten Abschlussprüfung vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) wirst Du als Geprüfter Sportfachwirt (IHK) Dein Wissen in den Bereichen der Volks- und Betriebswirtschaftslehre und des Rechnungswesens, von Recht, Steuern und Personalmanagement sowie in spezifischen Bereichen wie Sportmarketing, Vereinsmanagement und Sporteventorganisation in der Praxis anwenden können.

„Seit frühester Jugend bin ich im organisierten Sport aktiv, vom Gruppenhelfer angefangen bis hin zu Führungspositionen im örtlichen Stadtsportbund und Turnverband. Hier kann ich nun meine erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten gewinnbringend einsetzen."

Suse Hartmann | Absolventin Sportfachwirtin (IHK)

19 STUDIEN-BRIEFE | **12** WEBINARE | **7** FALL-STUDIEN | **1** WEB-BASED-TRAINING | **13** PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus dem Sport
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 18 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 139,00 €
Gesamt 2.502,00 € zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
DEIN ABSCHLUSS Geprüfte/-r Sportfachwirt/-in (IHK)

(Zulassungsnr. 581212c)

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Abgeschlossene Ausbildung im Sport **oder** abgeschlossene Ausbildung in anerkanntem Ausbildungsberuf und ein bis zwei Jahre Berufserfahrung **oder** mindestens vier Jahre praktischer Berufserfahrung für Quereinsteiger

DEINE STUDIENINHALTE
WIRTSCHAFTSBEZOGENE QUALIFIKATIONEN

- Grundlagen der Volkswirtschaftslehre
- Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
- Unternehmensführung & Personalmanagement
- Recht & Steuern
- Rechnungswesen

DEINE STUDIENINHALTE
HANDLUNGSSPEZIFISCHE QUALIFIKATIONEN

- Sportmarketing & -sponsoring
- Veranstaltungs-management im Sport
- Marketing im Verein
- Vereinsmanagement
- Besondere Aspekte des Sportrechts
- Planung, Bau & Betrieb von Sportanlagen
- Vermarktung von Sport- & Freizeitanlagen

DEINE PRÜFUNG

inklusive AdA Vorbereitungsunterlagen

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Du kannst die Präsenztage entweder einzeln oder in Blöcken buchen. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Unternehmensplanspiel
1 TAG IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen & VWL/BWL
2 TAGE IHK-Prüfungstraining Recht & Steuern
1 TAG IHK-Prüfungstraining Unternehmensführung
1 TAG Marketingstrategie & -konzeption im Sport
1 TAG Professionelle Sportvermarktung
2 TAGE Vereinsmanagement
1 TAG Mitarbeiterführung & -kommunikation
1 TAG Management kommerzieller Sportanbieter
1 TAG Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

SPORTBETRIEBSWIRT

Management

Spezialisierung durch Wahlmodule

Mit der staatlich zugelassenen Weiterbildung Sportbetriebswirt erwirbst Du das Fachwissen, das Du benötigst, um die vielfältigen Anforderungen im Sportmanagement zu bewältigen. Im ersten Teil Deines Fernstudiums an der Deutschen Sportakademie eignest Du Dir fundierte betriebswirtschaftliche Kenntnisse an, widmest Dich dem Personalmanagement, den spannenden Bereichen der Sportvermarktung und des Vereins- und Veranstaltungsmanagements.

Darauf aufbauend, setzt Du in Deiner Weiterbildung persönliche Akzente: Wähle Deine sportmanagementspezifischen Schwerpunkte aus. Mit der Qualifikation zum Sportbetriebswirt stellst Du die Weichen, um Deinen Traum von einer qualifizierten Tätigkeit im Sportbusiness zu realisieren.

Im Rahmen der Weiterbildung zum Sportbetriebswirt hast Du die Möglichkeit, die **DOSB Vereinsmanager B-Lizenz „Vereinsentwicklung und Marketing“** zu erwerben.

„Mir war klar, dass es in meiner aktiven Handballzeit – trotz Leistungssport – im Frauen-Handball unmöglich ist, finanziell für die Zeit danach auszusorgen. Meine Vernunft hat mir zugeflüstert, dass ich nebenbei etwas für meine berufliche Zukunft tun muss. Spätestens, wenn ich meine Sportkarriere beende, möchte ich eine abgeschlossene Weiterbildung haben.“

Xenia Smits | Teilnehmerin Sportbetriebswirt, Handball-Nationalspielerin

16 STUDIEN-BRIEFE | **4** WEBINARE | **3** PROJEKT-STUDIEN | **6** PRÄSENZTAGE | **+** WAHLMODULE

INFOS

FÜR WEN? Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus dem Sport, Profisportler
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 18 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 149,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 2.832,00 €
DEIN ABSCHLUSS Sportbetriebswirt/-in

(Zulassungsnr. 7237611)

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Abgeschlossene Ausbildung und mindestens einjährige Berufserfahrung im Sport **oder** abgeschlossene Ausbildung und langjährige, fachspezifische Berufserfahrung für Quereinsteiger **oder** eine mindestens drei jährige Berufserfahrung im Profisport

DEINE STUDIENINHALTE

- Der Sportmarkt
- Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
- Steuern im Sport
- Finanzierung & Controlling
- Betriebliches Rechnungswesen
- Unternehmensführung
- Personalplanung & -entwicklung
- Recht im Sport
- Planung & Durchführung von Sportevents
- Vereinsmanagement
- Sportmarketing & -sponsoring

DEINE PRÜFUNG

WAHLMODULE

- Fußball-management
- Management im professionellen Teamsport
- Management von kommerziellen Sport- und Freizeitanlagen
- Finanzierung & Controlling im Sport
- Medien & Kommunikation im Sport
- Fitness-management

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Du kannst die Präsenztage entweder einzeln oder in Blöcken buchen. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG Finanzmanagement im Sport
1 TAG Mitarbeiterführung & Kommunikation
1 TAG Marketingkonzeption im Sport
1 TAG Professionelle Sportvermarktung
2 TAGE Vereinsmanagement

inklusive AdA Vorbereitungsunterlagen

AUFBAUMODUL SPORTFACHWIRT (IHK)

Fachwirt auf Bachelor-Ebene

Management

Mit dem „Aufbaumodul Sportfachwirt (IHK)“ sammelst Du nach Deiner Weiterbildung zum Sportbetriebswirt – oder einer vergleichbaren Qualifikation – weiteres Wissen für Deine Karriere im Sportmanagement. In nur sieben Monaten wirst Du an der Deutschen Sportakademie mit Studienbriefen, Webinaren und Seminaren intensiv und kostengünstig auf die Abschlussprüfungen vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) vorbereitet.

Ziel des Aufbaumoduls ist der öffentlich-rechtliche Abschluss Geprüfter Sportfachwirt (IHK). Dein Vorteil: Nach der erfolgreich absolvierten Abschlussprüfung zum Sportfachwirt hast Du über die berufliche Weiterbildung das Niveau des Studienabschlusses Bachelor (Einordnung im Deutschen Qualifikationsrahmen) erreicht, der Dir auch ohne Abitur den Zugang zu einer Hochschule ermöglicht.

„Für Profisportler ist es eine enorme Herausforderung, tägliches Training, enge Spielkalender, Vereinswechsel und Ähnliches, mit einer beruflichen Ausbildung zu verknüpfen. Die Deutsche Sportakademie bietet Sportlern mit einem flexiblen und modernen Lernkonzept die Möglichkeit, bereits während der aktiven Karriere anerkannte Qualifikationen zu erwerben, um sich erfolgreich auf neue berufliche Aufgaben im Sportmanagement vorzubereiten.“

Frank von Behren | Ehemaliger Handballl-Nationalspieler, Sportlicher Leiter GWD Minden

5 STUDIEN-BRIEFE **6 WEBINARE** **8 PRÄSENZTAGE**

INFOS

FÜR WEN? Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter aus dem Sport
STARTTERMINE alle 2 Monate
DAUER 7 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 139,00 €
Gesamt 973,00 €
Gesamt für Sportbetriebswirte 695,00 €
DEIN ABSCHLUSS Geprüfte/-r Sportfachwirt/-in (IHK)

(Zulassungsnr. 581212c)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Abschluss zum Sportbetriebswirt **oder** ein vergleichbarer Abschluss

DEINE STUDIENINHALTE

- Grundlagen der Volkswirtschaftslehre
- Marketing
- Qualitätsmanagement im Sport
- IHK-Prüfungstraining
- Existenzgründung
- Planung, Bau & Betrieb von Sportanlagen
- Veranstaltungsrecht
- Vereinsrecht
- Ausbildung der Ausbilder
- Management kommerzieller Sportanbieter
- Vermarktung von Sport- & Freizeitanlagen

DEINE PRÜFUNG

inklusive AdA Vorbereitungsunterlagen

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Du kannst die Präsenztage entweder einzeln oder in Blöcken buchen. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Unternehmensplanspiel
2 TAGE IHK-Prüfungstraining Recht & Steuern
1 TAG IHK-Prüfungstraining Unternehmensführung
1 TAG IHK-Prüfungstraining Rechnungswesen
1 TAG Management kommerzieller Sportanbieter
1 TAG Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement + Betrieblicher Gesundheitsmanager

Management

Unternehmen sind darauf angewiesen, dass ihre wichtigste Ressource – ihre Mitarbeiter – gesund, motiviert und leistungsstark sind. Die Arbeitszufriedenheit der Mitarbeiter und eine ausgeglichene Work-Life-Balance tragen zu einer gesteigerten Arbeitsproduktivität, zu sinkenden Fluktuations- und Krankeitszahlen und somit zum steigenden Erfolg eines Unternehmens bei.

Die Weiterbildung zum Betrieblichen Gesundheitsmanager an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir das fachliche Know-how, um als Gesundheitsmanager BGM-Maßnahmen erfolgreich in Unternehmen einzuführen. Du setzt Dich mit den zentralen BGM-Handlungsfeldern Bewegungsgewohnheiten, Ernährung, Stressmanagement und Suchtmittelkonsum auseinander und erarbeitest in praxisorientierten Seminaren eigene BGM-Konzepte zur erfolgreichen Vermittlung.

„Noch vor der Beendigung des Studiums habe ich mich in Betrieben beworben und arbeite mittlerweile bei einem großen Automobilhersteller in Niedersachsen. Unser Projekt sieht es vor, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Arbeitsplatz verhältnis- und verhaltensergonomisch zu beraten sowie Vorträge und Workshops im Bereich Gesundheit durchzuführen.“

Ria Duill | Absolventin Betriebliches Gesundheitsmanagement

8 STUDIEN-BRIEFE | **8** WEBINARE | **3** PROJEKT-STUDIEN | **4** PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Fach- und Führungskräfte der Fitness- und Gesundheitsbranche, Personaler, Mitarbeiter von Krankenkassen, Unternehmensberater
STARTTERMINE April & Oktober
DAUER 12 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 169,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 2.178,00 €
DEIN ABSCHLUSS Betriebliche/-r Gesundheitsmanager/-in

(Zulassungsnr. 7307716)

Der Lehrgang ist zertifiziert durch den Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement.

BBGM Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium **und** mindestens einjährige Berufserfahrung

DEINE STUDIENINHALTE

- Grundlagen und Rahmenbedingungen
- Medizinische Grundlagen
- Employer Branding & Work-Life-Balance
- Steuerliche Vorteile
- Förderung durch Krankenkassen
- Wirtschaftliche Aspekte
- Gesetzliche Grundlagen & Normen
- Instrumente des BGM
- Handlungsfeld: Bewegungsgewohnheiten
- Kennzahlen im BGM
- Planung & Steuerung von BGM-Projekten
- Handlungsfeld: Stressmanagement
- Handlungsfeld: Ernährung
- Handlungsfeld: Suchtmittelkonsum
- Implementierung & Umsetzung von BGM-Maßnahmen
- Gesundes Führen
- Betriebliches Eingliederungs-management
- Erfolgreiche Kommunikation im BGM

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

2 TAGE Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis
2 TAGE Erfolgreiche Kommunikation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

ESPORT MANAGER

Management

Webinarreihe

Millionen von jungen Menschen begeistern sich für den eSport, sind aktiv dabei oder fiebern beim Spektakel der internationalen, hochdotierten Events mit. Der Markt des team- und wettbewerbsorientierten Computerspielens erlebt einen Boom. Immer mehr Sponsoren erkennen das enorme Potenzial des eSports und verlagern ihr Budget in den eSport, um die junge, digitalaffine Zielgruppe zu erreichen und neue Sales-Kanäle zu erschließen.

Der Webinar-Lehrgang „eSport Manager“ erläutert Dir die Strukturen des Ökosystems eSport und zeigt spannende, berufliche Perspektiven auf. Du erhältst tiefe Einblicke in die Ligensysteme sowie in die Konzeption, Finanzierung und Organisation von eSport Events. Auch die rechtlichen und gesellschaftlichen Aspekte des eSports werden näher beleuchtet. Das abschließende Modul greift den sportlichen Gedanken des eSports auf: In einem praxisnah gestalteten Trainingskatalog werden die besonderen motorischen Aktivitäten in dieser jungen Sportart thematisiert.

„Wer im eSport erfolgreich arbeiten oder effektiv werben möchte, für den sind tiefgehende Marktkenntnisse unabdingbar. Mit diesem Lehrgang bekommt man das nötige Know-how über die Stakeholder, die Ligensysteme, die rechtlichen Aspekte und das Eventmanagement vermittelt.“

Niklas Timmermann | Dozent, 1. Vizepräsident des eSport Bund Deutschland e.V, Welt- und Europameister Need for Speed

5 **WEBINARE**

INFOS

FÜR WEN? Aktive eSportler, Mitarbeiter aus Vereinen, Verbänden, Unternehmen und Event- und Sponsoringagenturen, die sich für den Zukunftsmarkt eSport interessieren
STARTTERMINE März & November
DAUER 1 Monat
DEINE STUDIENGEBÜHREN Gesamt 389,00 €
DEIN ABSCHLUSS eSport Manager/-in

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Mindestalter von 18 Jahren

DEINE STUDIENINHALTE

- Der Markt & seine Stakeholder
- eSport-Ökosystem: Organisation & Potenziale
- Rechtliche Aspekte im eSport
- Planung & Organisation eines eSport Events
- Fitnesskatalog für eSportler

DEINE PRÜFUNG

ÜBERSICHT LEHRGÄNGE

LIFE BALANCE

Achtsamkeitstrainer Seite 40

Ernährungsberater Seite 42

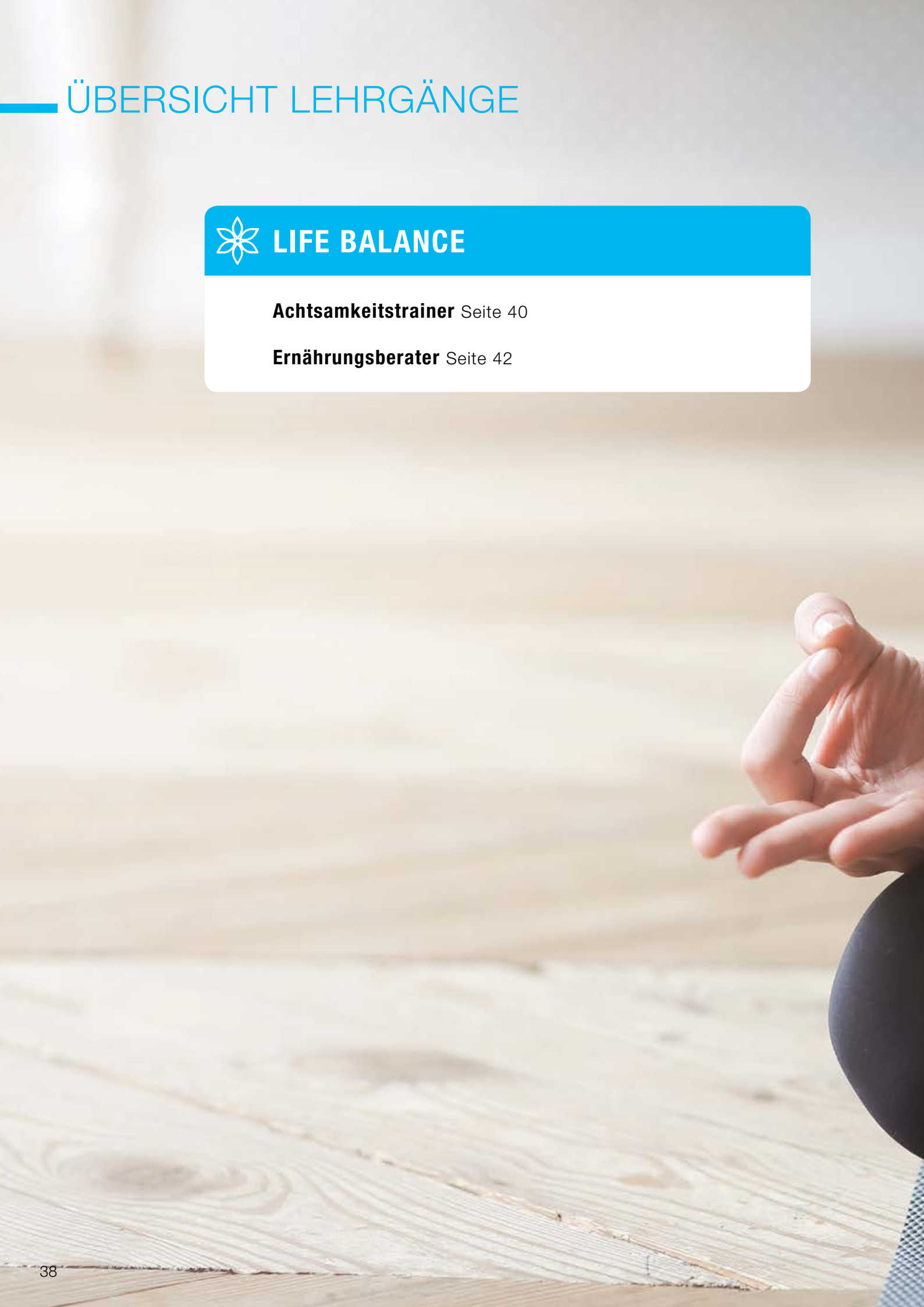


Bild: © Prostock-studio/ stock.adobe.com

ACHTSAMKEITSTRAINER

Life Balance

Retreat:
Mindful Living

Schneller, höher, weiter! Der gesellschaftliche Druck steigt immer mehr; beruflich und privat wird permanente Verfügbarkeit erwartet. Zunehmende Überforderung und stressbedingte Krankheiten durch permanente Reizüberflutung sind das Ergebnis. Zur gleichen Zeit verspüren immer mehr Menschen den Drang nach innerer Ruhe und Entspannung. Studien zeigen, dass Achtsamkeit hilft, Stress zu reduzieren, gelassener und glücklicher zu werden und so die eigene Gesundheit nachweislich zu stärken.

Die Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer vermittelt Dir neben fundiertem Fachwissen intensive, praktische Achtsamkeitsübungen, lädt Dich zum gemeinsamen Meditieren ein und gibt Dir Einblicke in die MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) sowie die Resilienz. Als Achtsamkeitstrainer bist Du nach Deiner Ausbildung in der Lage, das „Hier und Jetzt“ bewusst zu erleben – für eine ausgewogene Balance zwischen physischer Gesundheit und mentaler Stärke.

„Achtsamkeit ist nicht nur ein Begriff, sondern eine Lebenseinstellung. Nach einem Schicksalsschlag habe ich gelernt, dass es nichts Wichtigeres gibt, als im „Hier und Jetzt“ zu sein, das Leben und jeden schönen Moment achtsam und bewusst wahrzunehmen und zu genießen. Dieser Lehrgang vermittelt die Grundlagen der Achtsamkeitspraxis und ermöglicht eine neue Sicht auf die wichtigen Dinge im Leben.“

Jacqueline Bencsik | Dozentin, Achtsamkeitstrainerin

6 STUDIEN-BRIEFE | **8** WEBINARE | **2** FALL-ARBEITEN | **1** WEB-BASED TRAINING | **6** PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Menschen, die sich intensiv mit Achtsamkeit auseinandersetzen und anderen Menschen mit stressbedingten gesundheitlichen Problemen helfen wollen
STARTTERMINE April, Juni & Oktober
DAUER 12 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 149,00 €
Einmalige Prüfungsgebühr 150,00 €
Gesamt 1.938,00 €
DEIN ABSCHLUSS Achtsamkeitstrainer/-in

(Zulassungsnr. 7342319v)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Mindestalter von 18 Jahren

DEINE STUDIENINHALTE

- Basics der Achtsamkeit
- Achtsamkeitspraxis im Alltag
- Achtsamkeit in unserer modernen Welt
- Achtsame Kommunikation
- Mindful Living
- Retreat inkl. Meditation
- Reflexion der eigenen Achtsamkeitserfahrung
- Stressfreies Leben mit Resilienz
- Eigene Stressresistenz entwickeln
- Methoden zu Resilienzesteigerung
- Entdeckung eigener Ressourcen
- Achtsamkeitstraining: Philosophie & Geschichte
- Mindfullness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Buddhistische Wurzeln der Achtsamkeit
- Der eigene Weg als Achtsamkeitstrainer
- Mentoren-Toolbox: Umgang mit Krisen & Stolpersteinen
- Achtsamkeitsübungen anleiten

DEINE PRÜFUNG

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten.

2 TAGE Praxisworkshop Mindful Living
2 TAGE Das Mindful Living Retreat: Achtsamkeit praktizieren
2 TAGE Probier Dich aus: Achtsamkeitsübungen anleiten & begleiten

ERNÄHRUNGSBERATER

Life Balance

Sportler, die ehrgeizig und konsequent auf ihre Ziele hinarbeiten und auf den Punkt fit sein müssen, benötigen Trainings- und Ernährungspläne, die auf ihre individuelle Situation zugeschnitten sind. Entsprechend hoch ist der Bedarf an qualifizierten Ernährungsberatern, die Sportler dabei unterstützen, ihre Ernährung und ihr Ernährungsverhalten dauerhaft zu optimieren.

Die berufsbegleitende Weiterbildung zum Ernährungsberater an der Deutschen Sportakademie vermittelt Dir umfangreiches Fachwissen, um Sportler erfolgreich zu coachen. Mit individuellen, sportartenspezifischen Ernährungsstrategien in den Phasen vor, während und nach dem Training trägst Du zu einer Maximierung der Leistungsfähigkeit Deiner späteren Kunden bei. In Deiner Weiterbildung setzt Du Dich auch mit der Ernährungspsychologie sowie unterschiedlichen Ernährungsempfehlungen und -trends auseinander. Abgerundet werden Deine Fachkenntnisse durch den Praxisworkshop „Vollwertküche“, in dem Du gemeinsam mit Profis vollwertige Gerichte zubereitest.

„Die Ausbildung zur Ernährungsberaterin war für mich essentiell, nicht nur für meinen beruflichen Werdegang, sondern auch für mich persönlich. Dadurch, dass die Ausbildung an der Deutschen Sportakademie über knapp ein Jahr geht, hatte ich das Gefühl, wirklich gut auf den Arbeitsalltag vorbereitet zu werden.“

Franziska Meyer | Absolventin Ernährungsberaterin

8 STUDIEN-BRIEFE

7 WEBINARE

5 PRÄSENZTAGE

INFOS

FÜR WEN? Fachkräfte aus dem Sport- und Gesundheitsumfeld, die ihre Kunden und Mitglieder zum Thema Ernährung coachen möchten
STARTTERMINE April & Oktober
DAUER 10 Monate
DEINE STUDIENGEBÜHREN Monatlich 189,00 €
Einmalige Prüfungsgebühren 150,00 €
Gesamt 2.040,00 €
DEIN ABSCHLUSS Ernährungsberater/-in

(Zulassungsnr. 7308316)

ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN
Abgeschlossene Berufsausbildung in der Sport- und Fitnessbranche **oder** langjährige, fachspezifische Berufserfahrung für Quereinsteiger

DEINE STUDIENINHALTE

- Grundlagen der Ernährungswissenschaft
- Aktuelle Trends und Entwicklungen
- Spezielle Aspekte der Lebensmittelkunde
- Stoffwechsel und Verdauung
- Psychologische und medizinische Grundlagen
- Ernährungsbedingte Krankheitsbilder
- Nährwertberechnung & Ernährungspläne
- Ernährungsberatung und -psychologie
- Erfolgreiches Ernährungscoaching
- Bausteine der Ernährungsberatung
- Moderne Ernährungskonzepte
- Praxisworkshop – Vollwertküche „live“

DEINE PRÜFUNG

KOSTENFREIE ZUSATZTHEMEN

- Ernährung im Leistungs- & Gesundheitssport
- Erfolgreich selbstständig

DEINE PRÄSENZTAGE

Die Präsenztage sind fester Bestandteil Deiner Weiterbildung und in den Studiengebühren enthalten. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend.

1 TAG Praktische Aspekte der Ernährungskunde
2 TAGE Erfolgreiche Ernährungsberatung & Kommunikation
2 TAGE Praxisworkshop: Vollwertküche „live“

FÖRDER- UND FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

Deine Investition wird belohnt!

AUFSTIEGS-BAFÖG

Bis zu 1.260,– € Förderung

WAS WIRD GEFÖRDERT?
Berufsbegleitende Weiterbildungen
WELCHE LEHRGÄNGE?
Fitnessfachwirt (IHK)
Sportfachwirt (IHK)
UMFANG DER FÖRDERUNG?
40 % der Kursgebühren, die Du nicht zurückzahlen musst
ALLE INFOS www.aufstiegs-bafoeg.de

QUALIFIZIERUNGS-CHANCENGESETZ

WAS WIRD GEFÖRDERT?
Berufsbegleitende Weiterbildungen
Seminare
Inhouse Schulungen
WER WIRD GEFÖRDERT?
Arbeitnehmer und Arbeitgeber
UMFANG DER FÖRDERUNG?
bis zu 50 % der Lehrgangs- oder Seminarkosten
ALLE INFOS Bundesagentur für Arbeit

BILDUNGSPRÄMIE

WAS WIRD GEFÖRDERT?
Berufsbegleitende Weiterbildungen
zweitägige Seminare
WER WIRD GEFÖRDERT?
Beschäftigte, Berufstätige
UMFANG DER FÖRDERUNG?
50 % bis maximal 500,– € der Lehrgangs- oder Semesterkosten
ALLE INFOS www.bildungspraemie.info

BILDUNGSGUTSCHEIN

WAS WIRD GEFÖRDERT?
Berufsbegleitende Weiterbildungen
WER WIRD GEFÖRDERT?
Arbeitnehmer, Arbeitslose, Berufsrückkehrer
UMFANG DER FÖRDERUNG?
Lehrgangs- oder Seminarkosten
Kosten für Verpflegung und Unterbringung
Kosten für Fahrten zum Kursort
ALLE INFOS Bundesagentur für Arbeit

BUNDESLANDSPEZIFISCHE FÖRDERPROGRAMME

BILDUNGSCHECK NRW
bis zu 500,– € Zuschuss für berufsbegleitende Weiterbildungen & Inhouse Schulungen
QUALISCHECK RHEINLAND-PFALZ
bis zu 60 % Zuschuss für berufsbegleitende Weiterbildungen
WEITERBILDUNGSCHECK THÜRINGEN
bis zu 1.000,– € Zuschuss
ALLE INFOS www.deutschesportakademie.de/deine-foerdermoeglichkeiten

JETZT 1.000 € ZUSCHUSS SICHERN!

DEINE STUDIENGEBÜHREN	2.502 €
DEIN ZUSCHUSS	-1.000 € muss nicht zurückgezahlt werden
RESTBETRAG	1.502 €
MONATLICH	~~139 €~~ 84,– €

Zusätzlich erhältst Du auch auf die IHK-Prüfungsgebühren einen Preisnachlass von 40 %.

Anrufen und 40 % sparen!

So startest Du finanziell unbeschwert Deine IHK-Weiterbildung an der Deutschen Sportakademie. Wir beraten Dich gerne zu den unterschiedlichen Förderprogrammen.

WIR FINDEN FÜR DICH DIE PASSENDE FÖRDERUNG

Dein Förderteam berät Dich jederzeit!

0221.42 29 29 70

foerderung@deutschesportakademie.de

Sprich uns an, gemeinsam klären & organisieren wir Deine Förderung!

Leon Schäfer, Lisa Matz & Maike Sander

DU BIST NEUGIERIG AUF UNS?

Melde Dich unverbindlich für Deinen Wunschlehrgang an und teste uns kostenlos. Anstelle der gesetzlich vorgeschriebenen zwei Wochen geben wir Dir vier Wochen Zeit, unser Weiterbildungsangebot eingehend zu prüfen.

Entspricht der Lehrgang nicht Deinen Vorstellungen, kannst Du innerhalb der Frist jederzeit von dem Vertrag zurücktreten, ohne dass Dir Kosten entstehen.

TESTE DEIN WUNSCHSTUDIUM!

Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

Hier fehlt das Anmeldeformular? Du findest es auch unter www.deutschesportakademie.de

WAS SAGEN UNSERE STUDIERENDEN ÜBER UNS?

Attraktives Studium mit Mehrwert ☺

★★★★★ **5.0**/5

Weiterempfehlung: **Ja**

Sportbetriebswirt

Von Anfang bis zum Ende hin strukturiert und mit absolut perfekter Betreuung, kann ich aus meiner Erfahrung berichten. Ich bin sehr zufrieden und bin froh dieses Studium ausgesucht zu haben. Meine Leistung könnte am Ende hin bei der Klausur deutlich besser sein, aber dies lag an mir. :-) Ein Dankeschön an das gesamte liebe Team!!

Wolfgang, 03.09.2019

Sehr empfehlenswerte Hochschule ☺

★★★★★ **5.0**/5

Weiterempfehlung: **Ja**

Fitnesstrainer B-Lizenz (Zertifikat)

Ich kann nur positiv von der Deutschen Sportakademie sprechen. Wer neben seinem Hauptberuf die Trainer B-Lizenz (und weitere Lizenzen) machen möchte, ist hier auf jeden Fall an der richtigen Adresse. Man wird optimal auf die Prüfungen vorbereitet. Durch Online-Tests vor den Prüfungen kann man jederzeit seinen aktuellen Wissensstand überprüfen. Auch die Betreuung rund um das Studium war einfach nur super. Offene Fragen oder Anregungen werden schnellstmöglich bearbeitet.

Frank, 25.05.2018

Sehr gute Betreuung / sinnvolle Planung ☺

★★★★★ **4.6**/5

Weiterempfehlung: **Ja**

Ernährungsberater (Zertifikat)

Sehr gute Betreuung. Das junge Team ist von Anfang an SEHR kompetent, immer hilfsbereit und sehr gut erreichbar. Alle Fragen werden schnell und sorgfältig beantwortet. Von Anfang an ist der Kontakt überdurchschnittlich gut. Und wenn mal nicht so viel Zeit zum längeren Antworten ist, bekommt man trotzdem eine Info, dass bald eine detaillierte Antwort auf alle Fragen folgen wird. Die Webinare sind zeitlich sinnvoll und passend zu den sehr gut ausgebauten Skripten getaktet. Die Seminare werden von mehrjährig berufserfahrenen Dozenten gehalten und die Vorträge sind sehr hilfreich, lehrreich und vor allem auf die Skripte abgestimmt aufgebaut. Somit ist durch das gesamte Studium ein roter Faden erkennbar. Die Gruppen bei den Seminaren waren bei mir zwischen 5-8 Personen und daher konnte auf jeden Einzelnen gut eingegangen werden, und Fragen sorgfältig abgehandelt werden. Die Räume der Deutschen Sportakademie sind sehr gut ausgestattet, neu und die Tee- und Kaffeeecke traumhaft für die Pausen…

Rebecca, 20.03.2018

Persönlich & top organisiert ☺

★★★★★ **5.0**/5

Weiterempfehlung: **Ja**

Sport- und Fitnesstrainer

An der Deutschen Sportakademie fühlt man sich von Anfang an super aufgehoben, die Studieninhalte sind in verschiedene Medien, wie Studienhefte, WBT, Seminare und Online-Kurse, aufgeteilt und dadurch sehr verständlich und abwechslungsreich aufgebaut. Bei Fragen sind die Dozenten direkt verfügbar und man erhält super schnell eine Rückmeldung. Die Seminare wie auch die Studienunterlagen sind sehr strukturiert. Alles in allem eine top Fernhochschule.

Julia, 28.10.2019

DEUTSCHE SPORTAKADEMIE
Gottfried-Hagen-Straße 60
51105 Köln

Wir beraten Dich gerne!

0221.42 29 29 70

team@deutschesportakademie.de

STAATLICHE ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT
ZUGELASSEN
ZFU

TOP FERNSCHULE
Award 2019
FernstudiumCheck.de

TOP FERNSCHULE
Award 2020
FernstudiumCheck.de

Stand: 04/2020